



# โครงการประกวด นักสื่อสารสุขขอโคก

## SOOK ASOK INFLUENCER

### ประจำปี 2568

โดยกลุ่ม เรารักอโคก มูลนิธิมือวิเศษ

สนับสนุนแผนงานสื่อสารของ ภาควิชาสุขขอโคก นำร่องโดยประชาคม มศว.

#### วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. ค้นหานักสื่อสารความสุขย่านอโคก เพื่อช่วยบอกเล่าเรื่องราว ความสุขในทุกมิติ
2. เก็บข้อมูล สุขสัจจะ สุขวิถี สุขสิ่งแวดล้อม สุขกิจกรรม ผ่านโครงการประกวด
3. โอกาสของการประชาสัมพันธ์ที่เพจ สุขขอโคก และช่องทางของภาควิชา

#### เป้าหมายของโครงการ

1. นิสิตนักศึกษา และบุคลากร มศว เข้าร่วมประกวด โดยถ่ายคลิปวิดีโอสั้น ไม่เกิน 5 นาที ในหัวข้อ “สุขขอโคก สุขตรงไหน” ลงโซเชียลมีเดีย ร่วมประกวดไม่ต่ำกว่า 20 คลิป
2. เนื้อหาในคลิปของผู้เข้าร่วมประกวด แสดงให้เห็นถึงกิจกรรมสร้างสรรค์ 4 สุข สุขสัจจะ สุขวิถี สุขสิ่งแวดล้อม สุขกิจกรรม ในถนนอโคกมนตรี เพื่อนำไปใช้ขยายผลการสื่อสารของภาควิชา สุขขอโคก
3. เพิ่มจำนวนผู้ติดตามเพจ สุขขอโคก เพิ่มขึ้นไม่ต่ำกว่า 2,000 followers
4. หลังจบโครงการ สามารถขยายผลไปยังประชาชน และองค์กรอื่นๆ นอก มศว.

#### ระยะเวลาดำเนินการ

เป็นโครงการระยะสั้น 1 พฤษภาคม - 31 กรกฎาคม 2568 (2 เดือน)

เปิดรับสมัคร 1 พฤษภาคม ปิดรับสมัคร 15 กรกฎาคม 2568

### ความหมายและตัวอย่าง ของ สุขोโคก ทั้ง 4 มิติสุข

- สุขสัจจร การเดินทางบนท้องถนน สะดวก ปลอดภัย ทำให้มีความสุข
- สุขวิถี การเดินทางบนทางเท้า มีความสะดวก สะอาด ปลอดภัย ทำให้มีความสุข
- สุขสิ่งแวดล้อม การใช้พื้นที่สีเขียว การแยกขยะ/ลดขยะ สะอาด สดชื่น ทำให้มีความสุข
- สุขกิจกรรม กิจกรรมภายในย่านสนุก ของกินอร่อย ร้านค้ารักโลก ทำให้มีความสุข

### ขั้นตอนการเข้าร่วมกิจกรรม

1. ถ่ายคลิปสั้น เนื้อหานำเสนอแง่มุม สุขอโคก ใน 4 มิติสุข ความยาวไม่เกิน 5 นาที ลงในโซเชียลมีเดียส่วนตัว เช่น เฟซบุ๊ก อินสตาแกรม และ Tiktok โดยติดแฮชแทค [#SOOKASOK](#)
2. กดติดตามเพจ สุขอโคก และแจ้งแอดมินเพจ สนใจเข้าร่วมประกวด
3. แจ้งชื่อ นามสกุล คณะ/หน่วยงาน [ส่งลิงก์ของคลิปสั้นในโซเชียลมีเดียให้แอดมินเพจ](#)
4. รอการติดต่อกลับหากได้รับรางวัล และนัดหมายถ่ายภาพร่วมกับกรรมการ
5. คลิปที่ได้รับคัดเลือก จะได้ลงในช่องทางการประชาสัมพันธ์ของ สุขอโคก

รางวัล (เพิ่มเติมได้ หากได้รับการสนับสนุนจาก มศว, ภาควิชาสุขอโคก)

รางวัลที่ 1 เงินรางวัล 2,000 บาท พร้อมตุ๊กตากล่องสุ่มลาบูนู้ 1 กล่อง  
และ โทรฟี่จากพลาสติกรีไซเคิล PLA

รางวัลที่ 2 เงินรางวัล 1,000 บาท พร้อมตุ๊กตากล่องสุ่มลาบูนู้ 1 กล่อง  
และ โทรฟี่จากพลาสติกรีไซเคิล PLA

รางวัลที่ 3 เงินรางวัล 1,000 บาท และ โทรฟี่จากพลาสติกรีไซเคิล PLA

### กรรมการประกวด 4 ท่าน

1. ตัวแทนจากฝ่ายสื่อสาร สุขอโคก (SOOK ASOK)
2. ตัวแทนจากทีมสื่อสาร อโคกน่าอยู่ (ASOK MODEL) จาก มศว ประสานมิตร
3. ตัวแทนจากกลุ่มเรารักอโคก (I LOVE ASOKE)
4. ตัวแทนจากทีมกรีนเวฟ 106.5

เกณฑ์การตัดสิน (ปรับได้ตามความเห็นชอบของคณะกรรมการ)

1. สื่อสารเนื้อหาความสุขได้ชัดเจน (ใครทำอะไรที่ไหน ยังไง สุขอย่างไร)

มาก 5 คะแนน                      ปานกลาง 3 คะแนน                      น้อย 1 คะแนน

2. จำนวนมิติสุข ตามแนวคิดสุขोศก (บูรณาการความสุข 4 มิติ)

4 มิติสุข 5 คะแนน                      3 มิติสุข 3 คะแนน                      2 มิติสุข 1 คะแนน

3. กรรมการดูแล้วมีความสุข (ยิ้มและหัวเราะ)

มาก 5 คะแนน                      ปานกลาง 3 คะแนน                      น้อย 1 คะแนน

4. ยอดผู้ติดตามบนเฟซบุ๊ก ไอจี Tiktok (พลังของการเป็นอินฟลูเอนเซอร์)

มาก 5 คะแนน                      ปานกลาง 3 คะแนน                      น้อย 1 คะแนน