

ประวัติผู้มาขอรับคำปรึกษา

ข้อมูลส่วนตัวของผู้รับคำปรึกษา

รหัสประจำตัวนิสิต.....

คณะ.....สาขา/วิชาเอก.....ชั้นปีที่.....

ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่น.....วัน/เดือน/ปี.....อายุ.....ปี

ที่พักปัจจุบันขณะศึกษา บ้านเลขที่.....อาคาร/หมู่บ้าน.....

หมู่ที่.....ตรอก/ซอย.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....

อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....หมายเลขโทรศัพท์.....

ผู้ติดต่อฉุกเฉิน.....ความสัมพันธ์.....หมายเลขโทรศัพท์.....

อาจารย์ที่ปรึกษา.....หมายเลขโทรศัพท์.....

อาจารย์ที่ปรึกษา.....หมายเลขโทรศัพท์.....

1. ปัญหาที่พบ

- การปรับตัว สังคม..... การเรียน
- ปัญหาสุขภาพจิต เครียด ซึมเศร้า วิตกกังวล อื่นๆ
- เศรษฐกิจ (ได้แก่ สถานะทางการเงิน เป็นต้น).....
- เพศ (ได้แก่ ความรัก เป็นต้น).....
- กระทำผิดวินัยของมหาวิทยาลัย.....
- อื่นๆ

2. การช่วยเหลือ

- เป็นปัญหาที่ผู้รับการปรึกษาสามารถแก้ไขได้ด้วยตนเอง
- เป็นปัญหาที่ควรส่งต่อ

3. สาเหตุของปัญหา/ประวัติในอดีต

.....
.....
.....
.....
.....

4. ผลกระทบที่เกิดจากปัญหาดังกล่าว

.....
.....
.....

บันทึกการให้คำปรึกษา

ผู้ให้คำปรึกษา.....

เวลา..... ครั้งที่.....

1. สภาพปัญหา

.....
.....
.....
.....

2. แนวทางที่ใช้ในการแก้ปัญหา

.....
.....
.....
.....

3. การประเมินผลการให้คำปรึกษา

3.1 ความทุกข์ ความคับข้องใจ

ลดลงมาก

ลดลงบ้าง

เท่าเดิม

3.2 ทางออกของปัญหา

มีทางออกชัดเจนแล้ว

พอได้แนวทาง

เท่าเดิม

3.3 กำลังใจที่จะเผชิญปัญหา

เพิ่มมากขึ้น

ลดลงบ้าง

เท่าเดิม

3.4 ความพึงพอใจที่ได้รับคำปรึกษา

มาก

ปานกลาง

น้อย

4. ข้อคิดเห็นอื่นๆ

.....
.....
.....
.....

5. การนัดหมายครั้งต่อไป

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. เวลา..... น.

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้ให้คำปรึกษา

