

คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019
สำหรับสถานศึกษา สถานการณ์การระบาดในวงกว้าง ระยะเริ่มต้น

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

28 มกราคม 2563

- กรณีที่มีนักเรียน/นักศึกษา/ครู/อาจารย์/จนท. ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด
 1. แจ้งคุณครู/อาจารย์ เพื่อให้ทราบข้อมูลประวัติการเดินทางและประวัติเสี่ยง ซึ่งสามารถตรวจสอบสถานการณ์และพื้นที่การระบาดได้ที่เว็บไซต์กรมควบคุมโรค
 2. สถานศึกษาแจ้งให้หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ทราบ เพื่อดิดตามอาการ
 3. ให้พิจารณาหยุดเรียน 1 - 2 สัปดาห์ นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ที่มีการระบาด โดยในระหว่างที่พักอยู่บ้าน ควรดูแลรักษาสุขภาพ งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ช้อนส้อม
 4. หลังเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด ภายใน 14 วัน และมีอาการไข้ร่วมกับไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ใส่หน้ากากอนามัย ควรรีบไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทาง
- คำแนะนำเมื่อยังไม่มีการระบาด
 1. ให้ความรู้หรือจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ไว้ในสถานศึกษา เช่น โปสเตอร์ สอนอบรมการล้างมือที่ถูกวิธี และการสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
 2. กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือครุโภกน้ำมาย เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ และให้บริการในห้องพยาบาล พร้อมทั้งจัดทำบันทึกข้อมูลการป่วยของนักเรียน/นักศึกษา
 3. หากพบว่ามีนักเรียน/นักศึกษาป่วยหรือขาดเรียนจำนวนมากผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ ที่รับผิดชอบ เพื่อสอบถามหาสาเหตุ
 4. ส่งเสริมให้นักเรียน/นักศึกษามีของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น เช่น แก้วน้ำ อุปกรณ์รับประทานอาหาร ผ้าเช็ดหน้า อื่นๆ
 5. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ เช่น ในห้องเรียน ในโรงอาหาร ในโรงยิม เป็นต้น
 6. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกนักเรียนที่มีการทำงานเดินทางมาจากนักเรียนที่มีอาการป่วยอื่นๆ
- คำแนะนำเมื่อมีการระบาด
 1. จัดให้มีการคัดกรองอาการไข้ ไอ น้ำมูก บริเวณทางเข้าประตูสถานศึกษาทุกเช้า เพื่อแยกผู้มีอาการไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้
 2. ทำความสะอาดขาใจกับผู้ปกครองนักเรียน/นักศึกษาในเรื่องการดูแลผู้ป่วยขณะป่วยที่บ้าน และที่สถานศึกษา

3. การพิจารณาปิดสถานศึกษา หากพบผู้ป่วยจำนวนมาก เช่น หลายห้องเรียน หลายชั้นเรียน กรณีเป็นโรงเรียนประจำ ให้นักเรียน/นักศึกษาอยู่แต่บริเวณหอพัก หากเป็นโรงเรียนไปกลับ ให้นั่งยังการอยู่กับบ้าน ไม่ออกໄປในที่ชุมชน
4. ควรมีการทำความสะอาดพื้นที่ที่นักเรียน/นักศึกษาใช้ร่วมกัน เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องคนตระศิพต์ อุปกรณ์กีฬา ของเด็กเล่น ด้วยน้ำหรือเช็ดด้วย 70% แอลกอฮอล์ สามารถทำความสะอาดเชื้อไวรัสได้ อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง
5. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ เช่น ภายในห้องเรียน ในโรงอาหาร ในโรงยิม เป็นต้น
6. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกนักเรียน/นักศึกษาที่มีการทางเดินหายใจออกจากนักเรียน/นักศึกษาที่มีอาการป่วยอื่นๆ
7. จัดระบบสื่อสาร ทำความเข้าใจ การดำเนินงาน ควบคุมการระบาดกับผู้ปกครอง
8. กรณีสถานศึกษาที่มีรถรับ-ส่ง ให้ดำเนินการทำความสะอาดยานพาหนะบริเวณที่สัมผัสกับผู้โดยสาร เช่น รวมจับ กลอนประตู เบาะนั่ง ที่เท้าแขน ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และ 70% แอลกอฮอล์ สามารถทำความสะอาดเชื้อไวรัสได้

**คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019
สำหรับนักศึกษาและสถานศึกษาที่มีกลุ่มผู้เดินทางกลับมาจากพื้นที่การระบาด**

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
4 กุมภาพันธ์ 2563

- คำแนะนำสำหรับ นักเรียน/นักศึกษา/ครู/อาจารย์/เจ้าหน้าที่ ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด ก่อนเดินทางกลับ
 1. หลีกเลี่ยงการเข้าไปพื้นที่แออัด หรือที่ชุมชนสาธารณชนที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก และหลีกเลี่ยงการคุกคิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ หรือผู้ที่มีอาการไอ หรือจาม
 2. ควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล
 3. หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ให้สวมหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการคุกคิดกับผู้อื่น หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการหอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรรีบไปพบแพทย์

ระหว่างเดินทาง

หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ขณะอยู่บนเครื่อง ให้แจ้งเจ้าหน้าที่หรือพนักงานต้อนรับทันที

หลังเดินทางกลับมาอย่างประเทศไทย

1. ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามขั้นตอนการคัดกรองผู้เดินทาง และมาตรการป้องกันควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง ควรดูแลรักษา自己 ให้ดี หากมีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หายใจลำบาก หอบเหนื่อย ให้เดินทางกลับมาอย่างประเทศไทย ภายใน 14 วัน หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้สวมหน้ากากอนามัย ควรรีบไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง

● คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา

1. ให้ความรู้หรือจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ไว้ในสถานศึกษา เช่น โปสเตอร์ สอนอบรมการล้างมือที่ถูกวิธี และการสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
2. กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือครุยอนามัย เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ และให้บริการในห้องพยาบาล พร้อมทั้งจัดทำบันทึกข้อมูลการป่วยของนักเรียน/นักศึกษา
3. หากพบว่ามีนักเรียน/นักศึกษาป่วยหรือขาดเรียนจำนวนมากติดกัน ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ในพื้นที่ที่รับผิดชอบ เพื่อสอบถามหาสาเหตุ
4. สงเสริมให้นักเรียน/นักศึกษามีของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น เช่น แก้วน้ำ อุปกรณ์รับประทานอาหาร ผ้าเช็ดหน้า อื่นๆ
5. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ เช่น ในห้องเรียน ในโรงอาหาร ในโรงพยาบาล เป็นต้น
6. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกนักเรียนที่มีการทางเดินหายใจออกจากนักเรียนที่มีอาการป่วยอื่นๆ

● คำแนะนำสำหรับสถานศึกษาที่มีกลุ่มผู้เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด

1. สถานศึกษาควรมีการคัดกรอง อาการไข้ ไอ น้ำมูก ในนักศึกษากลุ่มเสี่ยงก่อนเข้าเรียน เพื่อแยกผู้มีอาการไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้
2. ทำความสะอาดให้กับผู้ป่วยของ นักเรียน/นักศึกษา ในเรื่องการป้องกันควบคุมโรค การสังเกตอาการ
3. พิจารณาเลื่อนหรืองดการจัดกิจกรรมที่ต้องชุมนุมคนจำนวนมาก โดยเฉพาะกลุ่มคนที่เดินทางมาจากพื้นที่ระบาด
4. การพิจารณาปิดสถานศึกษา หากพบผู้ป่วยจำนวนมาก เช่น หลายห้องเรียน หลายชั้นเรียน กรณีเป็นโรงเรียนประจำ ให้นักเรียน/นักศึกษาอยู่แต่บริเวณหอพัก หากเป็นโรงเรียนประกอบ ให้เน้นข้อการอยู่กับบ้าน ไม่ออกไปในที่ชุมนุมชน
5. ความมีการทำความสะอาดสถานศึกษา พื้นที่ที่นักเรียน/นักศึกษาใช้ร่วมกัน เช่น ห้องเรียน ห้องน้ำ ห้องดนตรี ลิฟต์ เป็นต้น ด้วยผงซักฟอก น้ำยาฟอกขาว หรือเช็ดด้วย 70% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง เน้นการเช็ดทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้มือจับร่วมกันบ่อยๆ เช่น ลูกปิดประตู โทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ เป็นต้น
6. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอในที่สาธารณะ เช่น ภายในห้องเรียน โรงอาหาร โรงยิม เป็นต้น
7. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกนักเรียน/นักศึกษาที่มีการทางเดินหายใจออกจากนักเรียน/นักศึกษาคนอื่นๆ
8. กรณีสถานศึกษาที่มีรถรับ-ส่ง ให้ดำเนินการทำความสะอาดยานพาหนะบริเวณที่สัมผัสกับผู้โดยสาร เช่น ราวจับ กลอนประตู เบาะนั่ง ที่พักแขน ด้วยน้ำผึ้งสม盆ซักฟอก น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือ 70% แอลกอฮอล์ สามารถทำลายเชื้อไว้ได้



คำแนะนำสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา ๒๔ (COVID-๑๙)
<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/introduction.php>



ประกาศกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
เรื่อง มาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19)
(ฉบับที่ 2)

เนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19) กำลังทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้นโดยพบการติดเชื้อในหลายประเทศทั่วโลกกว่า 34 ประเทศ และมีการแพร่กระจายจากคนสู่คนภายในหลายประเทศแล้ว ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุข ได้มีมาตรการเฝ้าระวังการระบาดของโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19) เพื่อควบคุมสถานการณ์และป้องกันการแพร่กระจายของเชื้ออよ่างรวดเร็ว

กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรมซึ่งได้ออกประกาศมาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ฉบับที่ 1 แล้วเมื่อวันที่ 25 มกราคม 2563 จึงขอรับทราบด้วยว่า ให้สอดรับกับมาตรการของกระทรวงสาธารณสุข ดังนี้

1. ให้บุคลากรในสังกัดกระทรวงฯ อาจารย์และนักศึกษา หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังประเทศและเขตบริหารที่มีความเสี่ยงหรือมีรายงานการพบผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตามที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศ

2. บุคลากรในสังกัดกระทรวงฯ อาจารย์และนักศึกษาที่เดินทางกลับมาอย่างประเทศและเขตบริหารที่มีความเสี่ยงหรือมีรายงานการพบผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตามข้อ 1 ต้องเข้ารับการตรวจร่างกายเพื่อคัดกรองโรค และกรณีที่พบว่ามีไข้หรือมีอาการที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำทางการแพทย์ และให้หยุดงาน/เรียนเป็นเวลา 14 วัน สำหรับผู้ที่ไม่มีไข้ หรือไม่มีอาการที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคให้สังเกตอาการตนเองอย่างใกล้ชิดและหลีกเลี่ยงการเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนการสอน การประชุมและการสัมมนาใดๆ เป็นเวลา 14 วันหลังจากกลับถึงประเทศไทย หรือใช้ระบบการเรียนการสอนออนไลน์และการประชุมออนไลน์แทน

3. บุคลากรในสังกัดกระทรวงฯ อาจารย์และนักศึกษาที่มีไข้ หรือมีอาการผิดปกติทางระบบทางเดินหายใจ และพบว่ามีความเสี่ยงโดยการใกล้ชิดหรือเกี่ยวข้องกับชาวต่างชาติจากประเทศที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหรือกับบุคคลที่มีความเสี่ยง ให้ไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล ไม่ควรรักษาตัวเองเพื่อป้องกันมิให้แพร่เชื้อได้ต่อไป

4. ให้บุคลากรในสังกัดกระทรวงฯ อาจารย์และนักศึกษา ดูแลสุขภาพส่วนบุคคลด้วยการหมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตาจมูก ปาก โดยไม่จำเป็น สวมใส่หน้ากากอนามัยที่สะอาดเมื่อยืนในสถานที่ที่มีคนอยู่ร่วมกันเป็นจำนวนมาก ผู้ที่มีอาการไอ จาม ต้องใช้หน้ากากอนามัยทางการแพทย์เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

5. เพิ่มการดูแลสุขอนามัยด้านสถานที่ ของหน่วยงานในสังกัดกระทรวงฯ และสถาบันอุดมศึกษา อาทิ การเพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดพื้นที่ เข้า-ออกอาคาร ลิฟต์ ห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ตรวจสอบความสะอาดจุดสัมผัสสาธารณณะด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น ปุ่มกดลิฟต์ ราวบันได ที่จับหรือลูกบิดประตู/อาคาร จัดให้มีบริการเจลล้างมือโดยเฉพาะจุดที่มีการเข้า-ออกอาคาร หน้าลิฟต์ ห้องประชุม และศูนย์อาหาร เพิ่มความถี่ในการดูแลระบบเครื่องปรับอากาศเป็นกรณีพิเศษ ปิดประกาศประชาสัมพันธ์สร้างการตระหนักรู้เกี่ยวกับการแพร่ระบาดและการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันเชื้อโรค เป็นต้น

6. ให้หน่วยงานในสังกัดกระทรวงฯ และสถาบันอุดมศึกษา หลักเลี้ยงกิจกรรมการเรียนการสอน การประชุม การสัมมนา ได้ฯ ที่มีการเชิญบุคลากรจากประเทศและเขตบริหารพิเศษที่มีความเสี่ยงหรือมีรายงานการพบผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เข้าร่วมออกไปก่อน รวมทั้งให้ใช้ระบบการเรียนการสอนออนไลน์และการประชุมออนไลน์แทน

7. ให้ หลักเลี้ยงกิจกรรมที่มีการชุมนุมนักศึกษาหรือบุคลากรในสังกัดกระทรวงฯ เป็นจำนวนมาก

8. กระทรวงฯ จะติดต่อขอความร่วมมือจากรัฐวิสาหกิจสุขเพื่อคัดกรองโรคและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ทั้งนี้ ให้หน่วยงานในสังกัดกระทรวงฯ รายงานข้อมูลหรือเหตุการณ์ผิดปกติโดยด่วน เพื่อร่วมกันควบคุมสถานการณ์นี้ โดยขอให้จัดส่งข้อมูลได้ที่กลุ่มกิจการพิเศษ สำนักส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพนักศึกษา โทร 0 2039 5562-3 หรือ กลุ่มงานอำนวยการ สำนักอำนวยการ โทร 0 2354 5568 หรือ โทร 08 5488 7051 สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วไป

ประกาศ ณ วันที่ 25 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563



(นายสุวิทย์ เมธินทรี)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม